# Xác thực hai lớp (2FA)

## 1. Định nghĩa

**Xác thực hai lớp (2FA - Two-Factor Authentication)** là phương thức bảo mật yêu cầu người dùng xác minh danh tính bằng **hai yếu tố độc lập**, thường là **mật khẩu** và **một mã xác thực gửi qua điện thoại hoặc ứng dụng.**  
Mục tiêu của 2FA là **tăng cường bảo mật, giúp ngăn chặn truy cập trái phép ngay cả khi mật khẩu bị lộ.**

## 2. Ba lợi ích khi bật 2FA

* Tăng cường bảo mật, giảm nguy cơ bị hack tài khoản.
* Ngăn chặn kẻ xấu truy cập dù có được mật khẩu của bạn.
* Cảnh báo sớm khi có hoạt động đăng nhập bất thường, giúp bạn phản ứng kịp thời.

## 3. Các bước bật 2FA trên Gmail

**Bước 1:** Đăng nhập vào tài khoản Gmail, truy cập phần **Cài đặt bảo mật (Google Account → Security).**  
**Bước 2:** Trong mục **Signing in to Google**, chọn **2-Step Verification (Xác minh 2 bước).**  
**Bước 3:** Nhấn **Get Started,** sau đó nhập lại mật khẩu để xác nhận.  
**Bước 4:** Chọn **phương thức xác minh thứ hai (ví dụ: mã gửi qua điện thoại hoặc ứng dụng Google Authenticator)** và bật tính năng này.